



## COURSES 5.3 ET 10.1 KM : Engagement 8€ dont 1€ reversé à l'association À Chacun son Everest

### INSCRIPTION :

- par Internet via le site "klikego" (date limite le samedi 05/10/2024 à 12h00),
- par courrier en retournant le bulletin d'engagement (date limite le samedi 05/10/2024 à 12h00),
- lors de la **remise des dossards** le samedi 05 octobre de 14h à 18h **dans la galerie Intermarché**,
- aucune inscription le jour de la course.

### COURSES OUVERTES AUX LICENCIÉS ET NON-LICENCIÉS H&F nés en 2009 et avant pour le 10.1 Km, nés en 2011 et avant pour le 5.3 Km

### Courses scolaires : gratuites

- les Flyers sont distribués dans les écoles et disponibles sur notre site,
- les dossards sont à retirer le samedi 05 octobre de 14h à 18h dans la galerie **Intermarché Vert Buisson.**

### HORAIRES :

- 9H30 Course Nature H et F ..... 5.3 Km et 10.1 Km
- 10H45 Scolaires Mini poussins F (2016-17-18) ..... 850 m
- 11H00 Scolaires Mini poussins G (2016-17-18) ..... 850 m
- 11H20 Scolaires Poussins et Benjamins G-F (2012-13-14-15) .....1600 m

## RÉCOMPENSES

### Courses Nature

- 1 lot distribué à la remise des dossards
- Coupe et lots aux 3 premiers H et F de la course de 5.3 Km et 10.1 Km
- Coupe au premier H et F toutes catégories de la course de 10.1 Km

### Courses Scolaires

- 1 Médaille à tout arrivant
- 1 Trophée aux 3 premiers G et F de chaque catégorie

### LES FOULÉES BRUZOISES SOUTIENNENT L'ASSOCIATION « A CHACUN SON EVEREST » :

L'Association À Chacun son Everest ! accompagne des enfants atteints de cancer ou de leucémie, et des femmes en rémission d'un cancer du sein, pour les aider à affronter la phase délicate de l'après-cancer et qu'ils puissent retrouver confiance, joie de vivre et un nouvel élan de vie.

### ANIMATIONS :

- Buvette : crêpes, galettes saucisses, huitres,
- L'Institut d'Ostéopathie de Rennes est partenaire des Foulées : Des étudiants en 5e année d'études assureront des consultations d'ostéopathie à l'issue des courses,
- Warm-up : échauffement pré-courses adultes et scolaires, animé par GIGAFIT.



GIGA FIT  
RENNES BRUZ